



FLORA NEWS

鯉のぼりが5月晴れの空を気持ちよく泳ぐ季節となりました。
春は気持ちよく過ごせますが、朝晩の寒暖差や環境の変化で「5月病」になりやすい季節です。
健康に気をつけて快適な「春」を過ごしましょう。

セロトニンを増やしていこう!!

セロトニンは『幸せホルモン』と呼ばれ、気分の良い影響を与える物質です。
恐怖や驚きなどのノルアドレナリンや喜びや快樂などのドーパミンなど、ほかの
神経伝達物質の情報をコントロールして精神を安定させる働きがあります。



質のいい睡眠をとろう!!

睡眠不足は、私たちの身体に備わっている体内時計を狂わせます。眠気は「メラトニン」という睡眠
ホルモンが大きく影響していて、体内時計はそのメラトニンの量をコントロールしています。

睡眠不足が体に与える影響はいろいろあります。

- 情緒不安定
 - 集中力の低下
 - 血圧上昇
 - 新陳代謝低下
 - 免疫力の低下
 - 身体機能の低下
- などさまざまです。



睡眠は全身のメンテナンスタイムです

睡眠をとることで心身の修復や記憶の整理などがおこなわれます。寝ている間に成長ホルモンを分泌し
傷んだところの修復や疲労回復をしてくれ、日中の経験や学習を整理して脳に定着してくれます。

「セロトニン」と「メラトニン」

幸せホルモン「セロトニン」は「メラトニン」になる前段階のものです。
体内のセロトニンの多くは消化器官に存在すると言われています。腸内環境が悪くてセロトニンが
不足すると、メラトニンも不足してしまうかもしれません。

腸内環境を整えて健康的な生活を送りましょう!!

腸内細菌は睡眠の質や健康に大きく関わっています。質の良い睡眠、バランスの取れた食事、適度な
運動など日常生活の中で無理なくできることで腸内環境を整えて健康的な生活を送りましょう。



アイフローラやコッカスドリンクは、フェカリス菌、ラクトバチルスロイテリイ菌など、腸内細菌を配合したヒト由来の乳酸菌加工食品です。

■会員情報・会員資格に関する重要なお知らせ

先月の2022年4月に個人情報保護法の改正が施行され、個人情報の取扱いは今後、より一層厳格化を求められることとなりました。

弊社では長期間お取引が無い場合でも、弊社へのご連絡をいただいていたり、ご紹介様と連絡を密にされていた場合には、個人情報のお預かりを一定期間延ばし会員資格の維持に努めてまいりました。

しかしながら、今回の個人情報保護法の改正を受けまして、今後は会員規約に準じ長期間お取引のない場合の会員情報管理ならびにそれに伴う会員資格の取扱いを次の通りとし、お知らせ申し上げます。

□長期間お取引がない場合の会員情報削除および資格失効について

会員情報の削除：最終ご購入月の翌月より3年間ご購入が無い場合、該当会員の会員情報を順次削除致します。

※確認および削除のタイミングによっては、数か月会員情報が残る場合がございます。

会員資格の失効：会員情報が削除されますと会員資格も失効致します。

※会員資格の失効とともに全ての権利を失います。

注 意 事 項：会員情報削除および会員資格失効については弊社から連絡等することは一切致しておりません。

■コカスドリンク製品のお取引に関するお知らせ

この度、会員の皆様に長らくご愛顧いただいておりますコカスドリンクにつきまして大切なお知らせとお願いがございます。先日、昨今の原材料費や輸送費等の高騰ならびにインターネットでの格安販売防止などの理由から、メーカーよりコカスドリンクの大幅な仕入れ価格改定の通達ございました。現在まで価格維持に努めてまいりました弊社ではございましたが、今回の仕入れ価格改定を受け、会員様との従来のお取引条件を維持することが困難となってしまいました。

つきましては、誠に心苦しく存じますが、コカスドリンクの仕切率引上げならびにコミッション計算は5月1日より次の通りに変更させていただいております。

尚、急なお知らせとなり会員様へおかれましては、ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

対 象 商 品：『コカスドリンクゴールド』および『コカスドリンクロイヤル』

※2022年5月中旬以降、ドリンクのパッケージが一部変更となる予定ですがメーカー希望小売価格、入数、賞味期限、含有菌量の変更はありません。

取 引 条 件：現行の仕切率から一律5%引上げへ変更

最小販売単位：1セット（50本）

実 施 日：2022年5月1日ご購入分より

※2022年5月1日より対象商品はコミッション(フィー)計算対象外となります。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

